

Kochen und geniessen mit Begeisterung

Mischen, rühren, backen, dünsten, braten, abschmecken, Neues kreieren, dekorieren – was immer man mit Lebensmitteln Köstliches anstellen kann, fasziniert die Gastrosophinnen.

Rund dreihundert Frauen lassen sich in Zürich, Bern, Basel, Sierre, Rapperswil, Wettingen, Adliswil oder Wittnau kulinarisch immer wieder aufs Neue inspirieren. Mit Begeisterung erweitern und verfeinern sie in Kursen, Workshops oder auf gemeinsamen Reisen ihre Kochkünste. Experimentieren die einen lieber selber, schauen andere auch einfach gemütlich zu. Beides ist möglich, Hauptsache es macht Spass. So haben sich die Anlässe der Gastrosophinnen zu Begegnungen unter Freundinnen entwickelt, welche vor allem die Freude am Kochen und Essen verbindet.

In Kursen führen Gourmet-Köchinnen und -Köche die Mitglieder des Vereins in ihre Kochgeheimnisse ein. In Workshops lernen die Frauen zum Beispiel verschiedene raffinierte Arten der Herstellung von Brot kennen, fertigen selber und nach eigenem Geschmack Macarons an oder lassen sich durch einen Chocolatier-Olympiasieger in die Schokoladenwelt entführen. Auch an öffentlichen Anlässen sind die Gastrosophinnen manchmal dabei: Ob Familienbrunch, Buchvernissage oder Benefizanlass – sie alle pflegen ihre Leidenschaft fürs Kochen und präsentieren ihre Künste gern auch einmal dem Publikum.

Ihre Vereins-Website macht «gluschtig» und inspiriert zu eigenen Experimenten. Natürlich verlangt die Corona-Zeit auch diesem Verein viel Flexibilität ab. Anlässe



müssen abgesagt, andere neu gestaltet werden. Und gerade hier, wo hohe Flexibilität gefragt ist, hilft die schnelle digitale Kommunikation ausserordentlich. Denn Kochen ist ja gerade jetzt wieder total angesagt.

Mitgliederzahl 300
Anzahl Vorstandsmitglieder 6
Gegründet 1988